

TRADING NOTE 玉帖

 HSQUARE
エイチスクエア株式会社

記録が記憶に変わるとき、あなたのトレードは進化する！

為替相場歴40年の伝説のディーラー 堀内昭利氏 監修

TEL : 03-3952-5110

FAX : 03-3952-6043

Mail : info@hsquare.jp



TRADING NOTE は、FXに真摯に向き合う
人のために作った取引専用ノートです。

TRADING NOTEの特長

- ★取引を記録し、売買を冷静に判断、客観的に相場を見れる。
 - ★にじみや裏抜けを防ぎ、筆記適正に優れた用紙を使用。
 - ★デスクでの作業に最適！ピタッと開く糸がかり製本。
- TRADING NOTEは、大切なトレードを長期間にわたり記録し分析するために使いやすさと耐久性を追求しています。

監修 : 堀内 昭利

発行 : エイチスクエア株式会社

版形 : B5版/全96頁

発売日 : 2014年12月

ISBN : 978-4-905176-14-5

定価 : 3,000円(税別)

TRADING NOTE



玉帖

H-SQUARE
エイチスクエア株式会社

TRADING NOTE の使用例

ポジションを建てた日を記入しましょう。

ドル・円、ユーロ・ドルなど取引する通貨ペアを記入しましょう。

ポジションと手じまいした日を記入しましょう。

スワップ金利を記入しましょう。

売買における損益を記入しましょう。実際の利益でも、取った価値でも可。

FX会社の付けた取引番号、または自分で「JPY001」などと決めて記入しましょう。(書かなくても可)

ポジションを建てたときの状況をチャートで書くスペースです。(書かなくても可)

売り、買いどちらでエントリー(ポジションを建てたか)したかを記入しましょう。

1万、10万、1本(1Mドル)など、取引するポジションの大きさを記入しましょう。

ポジションを建てた理由、利益の目標、損切り水準を記入しましょう。

ポジションを建てたときの値段を記入しましょう。

手じまったときの値段を記入しましょう。

手じまったポジションの大きさを記入しましょう。

手数料を記入しましょう。

10月1日					
No.	取引日	通貨ペア	売/買	ポジションサイズ	プライス
No.	取引日	通貨ペア	売/買	ポジションサイズ	プライス
	10 / 31	ドル円	買	1万	110.10
No.	取引日	通貨ペア	売/買	ポジションサイズ	プライス
	9 / 1	GS	S	0.2M	1.6630
No.	取引日	通貨ペア	売/買	ポジションサイズ	プライス
	9 / 2	S ¥	S	0.1	105.15

11月1日					
取引日	ポジションサイズ	プライス	スワップ	手数料等	損益
11 / 6	1万	115.00	35	ナシ	+4万9035円
取引日	ポジションサイズ	プライス	スワップ	手数料等	損益
9 / 3	0.1M	1.6450			+180p
取引日	ポジションサイズ	プライス	スワップ	手数料等	損益
9 / 5	0.1M	1.6298			+332p
取引日	ポジションサイズ	プライス	スワップ	手数料等	損益
9 / 5	0.1M	105.51			-36p